



EXTRA ☺ BOZY

Ekwipunek – co zabrać na kolonię/obóz?

- Środki czystości: szczoteczka do zębów w etui, pasta do zębów, mydło w mydelniczce, mały szampon, grzebień, plast. kubek, krem do opalania, 2-3 opak. chusteczek higienicznych, 2 ręczniki (duży i mały).
- Ubranie: 6-7 bawełnianych koszulek z krótkim rękawem, 2 ciepłe bluzy z długim rękawem, dres, 2 pary krótkich spodenek, dżinsy, sweter, cienka kurtka przeciwdeszczowa koniecznie z kapturem, strój kąpielowy i strój na dyskotekę. Bielizna: piżama, 6-7 majtek, 6-7 par skarpetek.
- Buty: po jednej parze adidasów, trampek, sandałów lub kłapek. Dla dzieci wyjeżdżających w góry konieczne są buty typu trampki lub wygodne z za kostkę z grubszą podeszwą.
- 2-3 zaadresowane koperty z naklejonymi znaczkami, papier w kratkę, dwa długopisy, dwa ołówki (jak najtańsze, prawdopodobnie i tak zaginą).
- Leki: nie dajemy dzieciom żadnych leków jeśli lekarz nie zalecił inaczej. Środki przeciwbólowe i inne podstawowe leki są w kolonijnej apteczce. Jeżeli jednak lekarz zalecił przyjmowanie leków przez dziecko, to medykamenty dziecko przekazuje opiekunowi w pierwszym dniu pobytu.
- Jedzenie na drogę: prowiant pakujemy do małego, podręcznego plecaka. Ilość jedzenia uzależniona jest od czasu jaki dziecko ma spędzić w podróży. Nie należy dziecku dawać termosów, ani szklanych butelek z napojami, lepiej dać kilka małych napojów lub soków w kartonikach ze słomką. Kanapki nie powinny być z wędliną i należy zapakować dokładnie, by nie zatłuściły torby. Dziecku trzeba dać na drogę co najmniej dwa jabłka, pomarańcze (obrane i zapakowane), banany.
- Pieniądze: w zależności od zasobności portfela. Należy je schować do portfelika. Nie należy dziecku dawać jednego dużego banknotu np. 100 zł, lepiej podzielić to na dziesięć 10-złotowych. Jeśli to możliwe pieniądze należy podzielić na dwie części, pierwszą dać dziecku, a drugą uczestnik przekazuje opiekunowi na przechowanie po przyjeździe na miejsce wypoczynku.
- Legitymacja szkolna (jeżeli dziecko nie zabierze - trzeba się liczyć z dopłatą np. za przejazd pociągiem), paszport bądź dowód osobisty w razie udziału w zagranicznych wycieczkach fakultatywnych.
- Instrument muzyczny jeżeli dziecko gra :-)) mile widziane gitary :-))
- Dodatkowo dla uczestników wybierających opcję zakwaterowania w namiotach: ciepły śpiwór, mały jasiek, cienki pled (koc), mocna latarka, ciepły dres do spania, nóż składany.



Mnóstwo dobrego humoru i pozytywnej energii

